PROTOCOLO-GUÍA 1º SESIÓN

Setting:

Explicar el encuadre, así los ubicamos y tranquilizamos.

Explorar derivación

¿Quién es el derivante?
¿Qué papel juega?
¿Derivación total o parcial? ¿El derivante volverá a ver a la familia?
¿Qué les ha dicho el derivante (expectativas)

Explorar demanda

Quién ha hecho la demanda?
Cómo se tomó la decisión de hacer la consulta? (El que se moviliza és el está sufriendo más)

Analizar:
¿Quién es el paciente? (El que presenta el síntoma, el malestar, la queja)
¿Quién es el cliente? (El que se moviliza para hacer algo)

Preguntas de apertura:

¿Cual es el problema? / cual es el motivo de la consulta en este momento?

¿Como se las apañan con el problema? ¿ Como se organiza la familia entorno al problema?
Si el problema es solo de uno, ¿Cómo hace el otro para que no le afecte?.

¿En que les puede ayudar la terapia? ¿Que les gustaría conseguir con la terapia? ¿Que quieren sacar de estas sesiones?
¿Desde hace cuanto que se da el malestar?
Si se da desde hace tiempo, ¿Porque acuden ahora a terapia?

(Preguntar radialmente, mantener el orden y la posición, aliarse con cada uno individualmente)

Devolución:

Recoger y validar a cada uno de manera individual, señalar necesidades, malestares individuales y después aspectos más globales de la pareja / familia.

Plan y Próxima convocatoria

Análisis Post sesión:

¿Se han sentido entendidos por nosotros?, ¿Quién más? ¿Quién menos?
¿Qué tenemos que tener en cuenta para la próxima sesión?